

匡智屯門晨輝學校
體育科--體適能訓練 2019-2020
自學工作紙
紀錄表



姓名:_____ 班別:_____

PS.請學生跟隨影片完成練習及家長簽署

24/2	25/4	26/2	27/2	28/2	29/2	1/3
2/3	3/3	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3
9/3	10/3	11/3	12/3	13/3	14/3	15/3
16/3						

請將紀錄表於復課後交回體育科老師。