

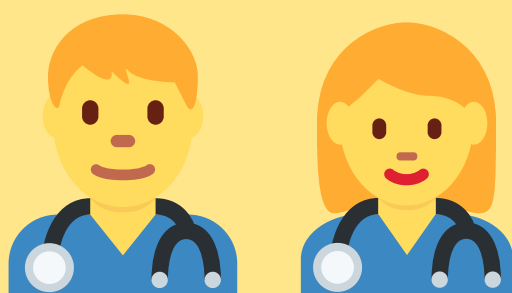
就武漢肺炎給予 家長及學生的 防疫資訊（一）

容易被忽略的洗手位置

傳播方式

目前資料所示，武漢肺炎病毒主要經飛沫及接觸傳播，故洗手是預防感染的重要措施。

飛沫及接觸



勤洗手亦需全面



全面洗手

勤洗手很重要，但洗得全面亦同樣重要。美國疫病管制與預防中心指出，有三個大眾經常忽略的手部位置需注意。



經常被忽略

指尖、指罅、拇指

如上圖所示，深色為大眾於潔手的過程中，缺乏足夠清潔的部分。他們主要為指尖、指罅、拇指。



匡智屯門晨輝學校
匡智翠林晨崗學校



就武漢肺炎給予 家長及學生的 防疫資訊（一）

容易被忽略的洗手位置

潔手技巧

- 一，手指頭靠緊，並在攤開的掌心上打圈清潔
- 二，雙手手指互扣，指背向掌心搓洗

被忽略的手指尖



被忽略的手指罅



潔手技巧

雙手十指交錯，分別向前向後搓洗指罅。過程需確保指罅間有足夠洗手液或搓手液。

潔手技巧

左手呈拳頭狀包著右拇指，右手腕前後轉動作搓洗，其後換手並重覆以上步驟。

被忽略的拇指



衛生防護中心

參考資料



若要了解全面的洗手方法，請參考衛生防護中心的網頁及示範影片：

<http://bit.ly/3b5qWIq>
<http://bit.ly/37XtAxQ>



匡智屯門晨輝學校
匡智翠林晨崗學校

