

範疇：數與代數/度量/圖形與空間/數據處理

單位：5. 年、月、日和星期



認識「月」

看看以下年曆。一年有多少個月？

2020 年

一月

二月

三月

四月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	一	二	三	四	五	六		
					1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

五月

六月

七月

八月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	8	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

九月

十月

十一月

十二月

日	一	二	三	四	五	六			
					1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

日	一	二	三	四	五	六		
						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

日	一	二	三	四	五	六						
						1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14						
15	16	17	18	19	20	21						
22	23	24	25	26	27	28						
29	30											

日	一	二	三	四	五	六				
						1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12				
13	14	15	16	17	18	19				
20	21	22	23	24	25	26				
27	28	29	30	31						

一年共有 12 個月。

自學網站

到「香港政府一站通」網站，
看看 2020 年的各個月份
有哪些公眾假期。



<https://www.gov.hk/tc/about/abouthk/holiday/2020.htm>

範疇：數與代數/度量/圖形與空間/數據處理

單位：5. 年、月、日和星期



認識「日」和「星期」

2020 年				十二月		
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	聖誕節	

- 一個星期有 7 天，包括星期日、星期一、星期二、星期三、星期四、星期五和星期六。
- 星期日和公眾假期會用紅色印上。
- 聖誕節是在 2020 年 12 月 25 日（星期五），可以寫成 25 - 12 - 2020（五）。

範疇：數與代數/度量/圖形與空間/數據處理

單位：5. 年、月、日和星期



認識「昨天」、「今天」和「明天」



假如**今天**是12月30日(星期三)，

昨天是前一天，即是12月29日(星期二)，

明天是後一天，即是12月31日(星期四)。

範疇：數與代數/度量/圖形與空間

/數據處理

姓名：_____

課題：5. 年、月、日和星期

習作（5.1）

日期：_____

成績：_____

協助 / 提示 / 自行

看看以下年曆，填一填。

2020 年

一月

二月

三月

四月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

五月

六月

七月

八月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

九月

十月

十一月

十二月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1. 每年的第一個月是 _____ 月，
每年的最後一個月是 _____ 月。
2. 一年共有 _____ 個月。
3. 七月之前的一個月是 _____ 月，
七月之後的一個月是 _____ 月。

範疇：數與代數/度量/圖形與空間
/數據處理

課題：5. 年、月、日和星期
習作（5.2）

姓名：_____

日期：_____ - _____ - _____

成績：_____

協助 / 提示 / 自行

根據以下月曆，完成下列各題。

2020 年					十二月	
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	聖誕節	

1. 這是 _____ 年 _____ 月的月曆。

2. 10 月 18 日是婷婷的生日，
在月曆上圈出她的生日。

3. 本月的兩天公眾假期分別在：

_____ - _____ - _____ () 和

_____ - _____ - _____ ()

範疇：數與代數/度量/圖形與空間
/數據處理

姓名：_____

課題：5. 年、月、日和星期
習作（5.3）

日期：_____ - _____ - _____

成績：_____

協助 / 提示 / 自行

根據以下月曆，完成下列各題。

2020 年				九月		
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1. 這個月共有 _____ 個星期日。
2. 這個月共有 _____ 個星期三。
3. 這個月最後一個星期四是_____ 月 _____ 日。
4. 這個月共有 _____ 天。

範疇：數與代數/度量/圖形與空間
/數據處理

姓名：_____

課題：5. 年、月、日和星期
習作（5.4）

日期：_____ - _____

成績：_____

協助 / 提示 / 自行

根據以下月曆，完成下列各題。

2020 年				十月		
日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1. 如果今天是 2020 年 10 月 2 日，

昨天是 _____ 年 _____ 月 _____ 日，

明天是 _____ 年 _____ 月 _____ 日。

2. 如果今天是 2020 年 10 月 14 日，

昨天是 _____ 年 _____ 月 _____ 日，

明天是 _____ 年 _____ 月 _____ 日。

範疇：數與代數/度量/圖形與空間
/數據處理

課題：5. 年、月、日和星期
習作（5.5）

姓名：_____

日期：_____ - _____

成績：_____

協助 / 提示 / 自行

根據以下月曆，完成下列各題。

2020 年				十一月		
日	一	二	三	四	五	六
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 在月曆內填上缺去的日子。
- 11 月 22 日是星期 _____。
- 這個月的最後一天是 _____ 日，星期 _____。

範疇：數與代數/度量/圖形與空間
/數據處理

課題：5. 年、月、日和星期
習作（5.6）

姓名：_____

日期：_____ - _____ - _____

成績：_____

協助 / 提示 / 自行

以下是芳芳的假期活動時間表。

日	一	二	三	四	五	六
行山 	畫畫 	打籃球 	畫畫 	看圖書 	游泳 	看電視 

1. 一星期共有 _____ 天。

2. 芳芳在星期 _____  。

3. 芳芳在星期 _____  。

4. 芳芳在星期 _____ 和星期 _____  。

範疇：數與代數/度量/圖形與空間
/數據處理

課題：5. 年、月、日和星期
習作（5.7）

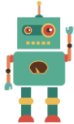
姓名：_____

日期：_____ - _____ - _____

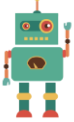
成績：_____

協助 / 提示 / 自行

玩具店推出不同的玩具減價優惠。

日	一	二	三	四	五	六
不設減價優惠						

1. 星期三的減價玩具是（ /  / ）。

2. 星期五的減價玩具是（ /  / ）。

3. 星期 _____ 和星期 _____ 的減價玩具相同。

4. 玩具店在星期 _____ 不設減價優惠。

範疇：數與代數/度量/圖形與空間
/數據處理

課題：5. 年、月、日和星期
習作（5.8）

姓名：_____

日期：_____ - _____ - _____

成績：_____

協助 / 提示 / 自行

觀看今年的年曆，然後填一填。

1. 假如**今天**是10月6日，

昨天是 _____ 月 _____ 日，

明天是 _____ 月 _____ 日。

2. 假如**今天**是12月18日，

昨天是 _____ 月 _____ 日，

明天是 _____ 月 _____ 日。

3. 假如**今天**是6月1日，

昨天是 _____ 月 _____ 日，

明天是 _____ 月 _____ 日。