

匡智屯門晨輝學校



德育及公民教育科



生活事件：兄弟姐妹事件簿

適用年級： 小三

學習目標：

- 欣賞及愛護家庭成員，建立及維繫和諧關係
- 以包容和體諒的態度，消解與家庭成員的誤解與衝突



親子想一想



- 當你得到兄弟姐妹幫忙時，你有何感受？為甚麼？
- 當時忙幫妹姐弟兄到得你，你如何回應？
- 為甚麼你會這樣回應？
為甚麼你當時沒有回應？
- 妹姐弟兄是否必然要幫助你？
- 在日常生活中，當你得到兄弟姐妹幫忙時，你可以怎樣做來表達對他們的欣賞和謝意？舉出例子。

(假如你沒有兄弟姊妹，可以想一想其他家庭成員呢！)

小結

兄弟姐妹/其他家庭成員在處理自己的事情的同時，願意幫助我們，我們自然不應把幫忙視作理所當然，適當的時候說聲「**謝謝**」**表示欣賞**，不但令兄弟姐妹快樂，而且能令家人維繫和諧關係。



親子活動：抽絲剝繭

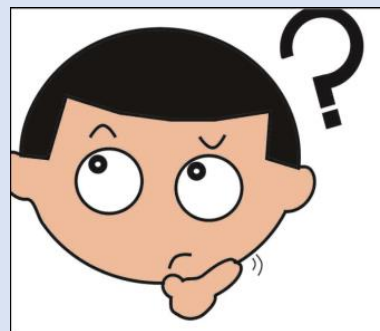
透過情境，試和家人討論主角的不同想法會引發出不同的感受和帶來不同的影響，經過衡量比較後，作出合宜的選擇。



抽絲剥繭

➤ 姐姐答應晚上教你做功課，後來卻說沒有空，你估計姐姐為甚麼不守承諾？

我不知道姐姐失約的原因……



活動二 抽絲剥繭

➤ 這些不同的想法會給你帶來甚麼感受和影響呢？

姐姐有更重要的事情
要先處理，我可以晚
一點再請她幫忙，

我就會接受和體諒她

姐姐只顧自己玩樂

我就會感到失望、
生氣和埋怨她



體諒(接受)

• 姐姐有更重要的事情
要先處理

埋怨(失望、生氣)

• 姐姐只顧自己玩樂



抽絲剥繭

親子提問：

- 「埋怨(失望、生氣)」的想法如何影響你對姐姐的印象和彼此的感情？
- 就算是姐姐無合理原因而不守承諾，因這事而影響彼此的關係，值得嗎？
- 怎樣才可舒解這種胡亂猜想、失望、不開心的感受？
- 假如你當下冷靜下來，能體諒、包容姐姐不守承諾，你的心情會如何？你會有甚麼反應？
- 這樣會影響姐姐與你的關係嗎？



小結

我們不知道姐姐不守承諾的原因，如以正面態度去想，可以設身處地想像姐姐有更重要的事情要先處理，例如被老師請去幫助他人，可以嘗試體諒明白她，晚一點再請教她功課上的問題。如以負面態度的想法，就可能覺得姐姐只顧玩樂，忘記了守承諾。比較之下，如果我們以正面又尊重姐姐的方向去思考，便能多體諒她，包容她的失信，也使自己不會生氣，同時與姐姐保持良好的關係。

睇一睇：

動畫中的主角有哪些行為是做得不對呢？

- <https://www.youtube.com/watch?v=CHnTqlqhG5o>



讀一讀：



親子活動 手足情深

親子分享：

- 你與兄弟姐妹/其他家庭成員相處上，遇過跟上述動畫情境類似的不快經歷嗎？你當時有甚麼反應？感受如何？
- 面對他們令你不滿的行為，你願意體諒他們，包容他們的過錯嗎？



想一想：手足情深



之前雖然與兄/弟/姐/妹發生不愉快事件，
如果我懂得體諒家人，我會這樣想.....
我會這樣做.....

A large, light green thought bubble with a black outline. Inside the bubble are three horizontal black lines, providing space for a student to write their response to the prompt.

手足情深

親子分享：

- 將心比心，如果你得罪了兄姐或弟妹，你期望他們怎樣對你？
- 你試過自己做錯了，別人對你體諒、包容嗎？你當時有甚麼感覺？
- 你認為體諒他人，包容別人重要嗎？為甚麼？



小結

建立法想極積，
多**包容**，多**體諒**，多**欣賞**，
家庭和睦笑哈哈。



延展活動推薦一

為了感謝兄/弟/姐/妹/其他家人對你的關懷，請設計感謝/道歉/心意卡，然後後送給他們，以表達欣賞及謝意。



延展活動推薦二

港台節目：我的兄弟姐妹

<https://www.youtube.com/watch?v=GQpKaI89RwU>

