

進食訓練：使用刀叉

教學目的：用叉協助下，能用刀切開質地
鬆軟食物

小五

陳明芝老師/劉素心老師

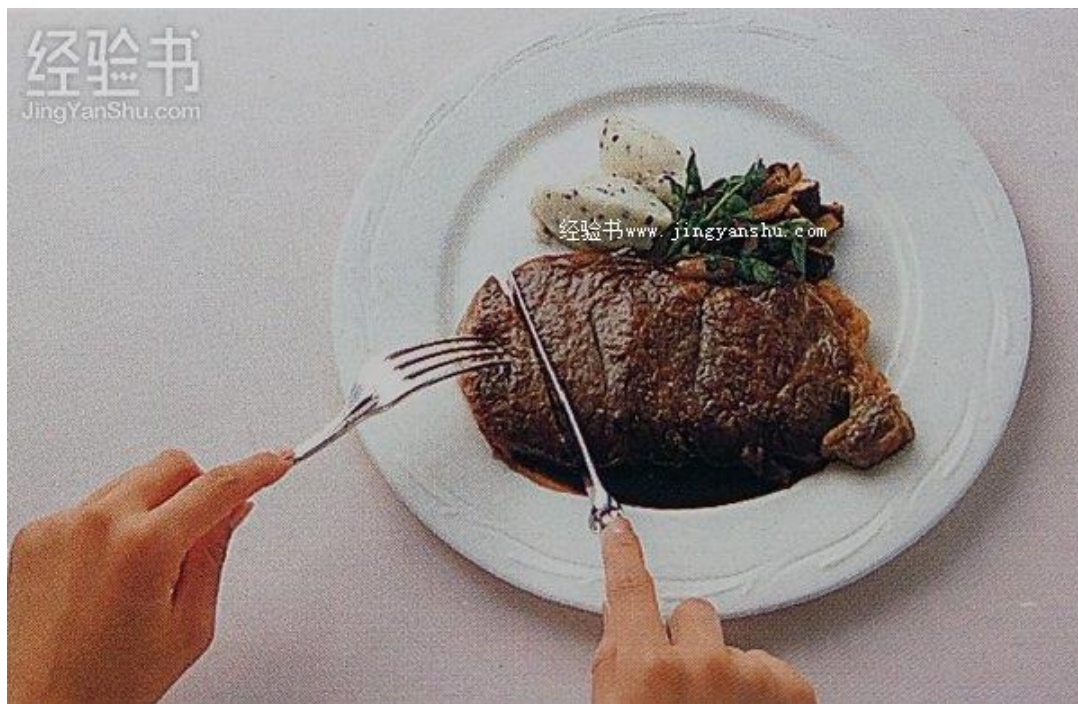
方法1. 用手協助下，用刀切開食物



方法2. 用叉協助下，用刀切開食物

使用刀叉的方法

<https://www.youtube.com/watch?v=9pCzJZxYikU>



哪一個手勢才是正確?

1



2



右手持刀，左手持叉
(食指下壓控制力度)

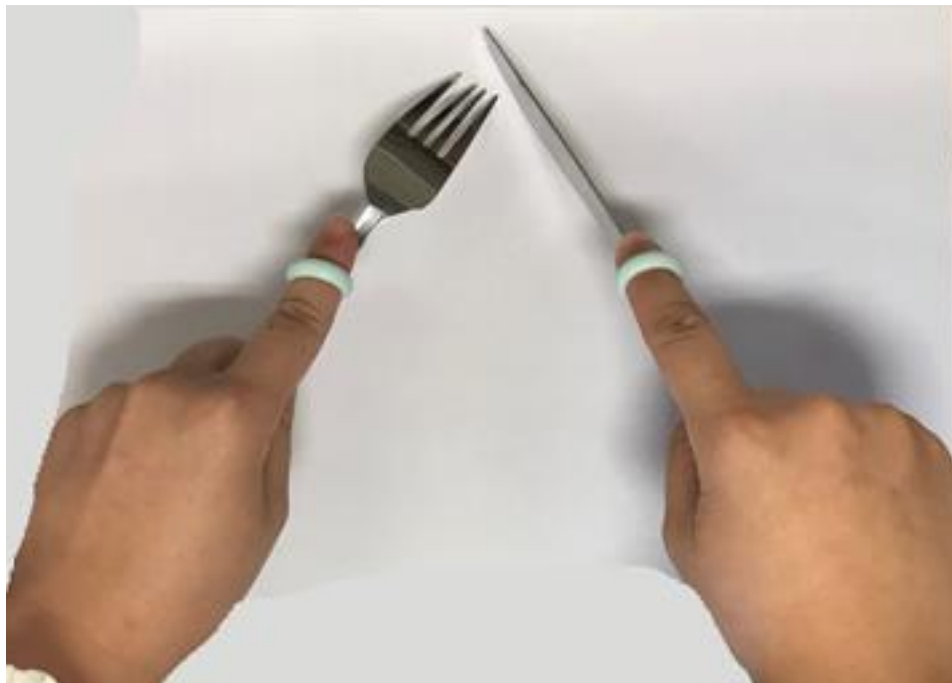
以下使用刀叉的手勢正確嗎？



以下使用刀叉的手勢正確嗎？



以下使用刀叉的手勢正確嗎？



右手持刀，**左手持叉**
(食指下壓控制力度)



以下使用刀叉的手勢正確嗎？



右手持刀，**左手持叉**
(食指下壓控制力度)



實作活動

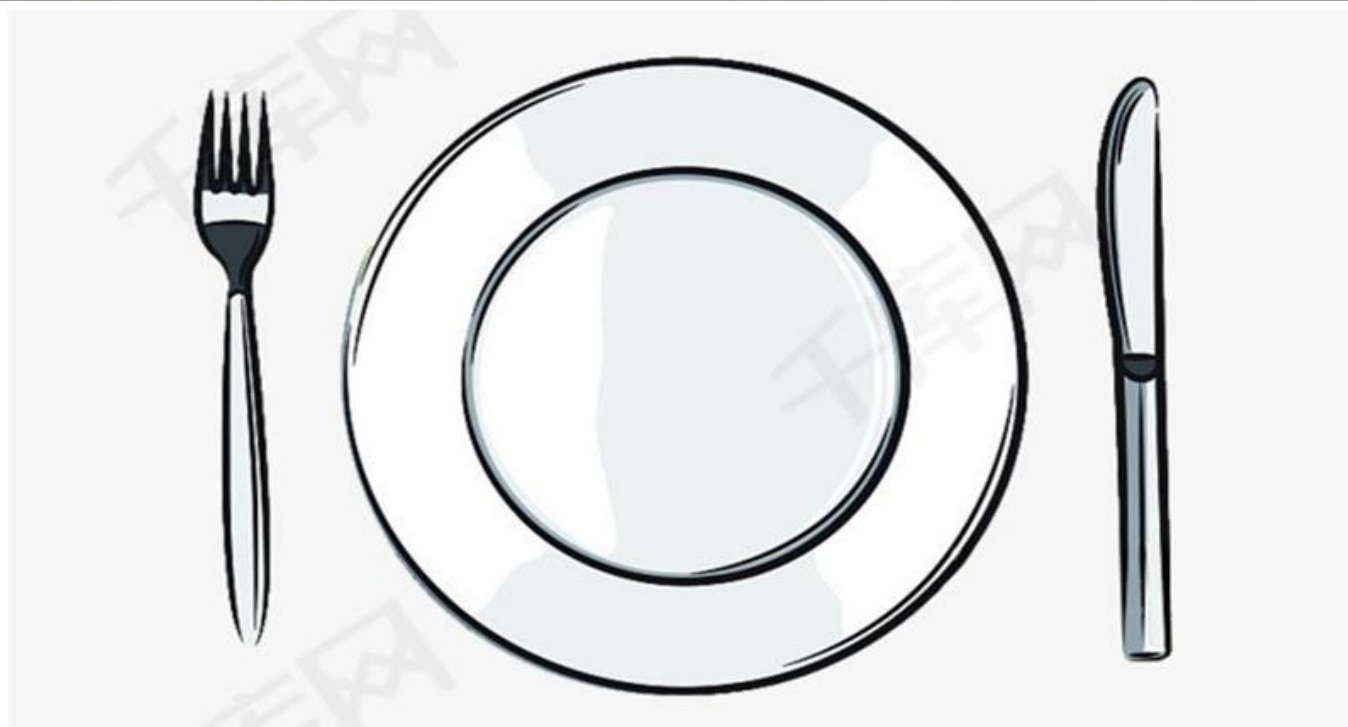
1. 使用刀叉切泥膠的流程
2. 使用刀叉切食物的流程

實作活動

1. 使用刀叉切泥膠的流程

1. 取出一條泥膠。	2. 右手持刀，左手持叉 (食指套入指套內，下壓 控制力度)。	3. 切泥膠	4. 把刀叉放回原位。	5. 再把泥膠搓成條狀
				

重複以上練習



實作活動

2. 使用刀叉切食物的流程

1. 右手持刀，左手持叉
(食指下壓控制力度)



2. 用叉拈一條香腸
放在碟上



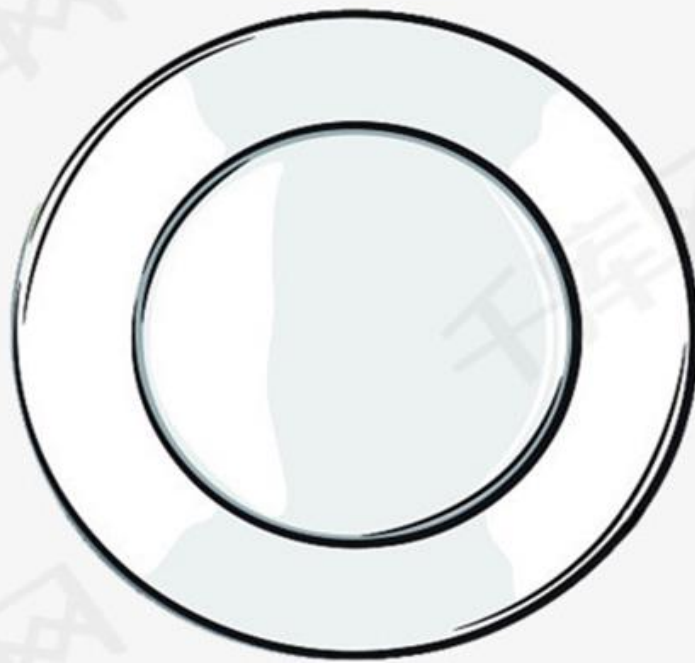
3. 切香腸



4. 用羹把切完的香腸
倒入膠盒內



5. 把刀叉放回原位



匡智屯門晨輝學校
自理科工作紙

主題：身體的奧秘
範疇：進食訓練_使用刀

姓名：_____
班別：_____
日期：_____
成績：_____

為了更了解學生在家中的自理表現，現邀請家長為學生評核以下的項目(家長不須作任何提示或協助)。



中 覽網頁：<https://www.youtube.com/watch?v=9pCzJZxYikU>

步驟	家長評核 (請把同學做到的步驟在方格內加上✓·)
1. 右手持刀，左手持叉 (食指下壓控制力度) 	
2. 用叉拈一條香腸放在碟上 	
3. 切香腸 	
4. 把刀叉放回原位 	
5. 用羹把切完的香腸倒入膠盒內 	

評核員簽署：_____

總結

用叉協助下，能用刀切開質地鬆軟食物



右手持刀，左手持叉
(食指下壓控制力度)