

匡智屯門晨輝學校

自理科工作紙

範疇：穿著訓練_打蝴蝶結

李嘉晴老師

姓名：_____

班別：_____ 小六

日期：_____

成績：_____

請一邊觀看有關打蝴蝶結的短片，一邊跟著打蝴蝶結，然後請家長把學生做到的步驟在方格內加上。

步驟	家長評核(請把同學做到的步驟在方格內加上。)
1.  交叉兩條繩子	
2.  將其中一條繩子繞過另一條繩， 並將兩繩向外拉成結	
3.  左右繩子各繞成圈	
4.  將兩個圈交疊	
5.  共中一圈穿入圓圈內	

6.



執緊兩個圓圈，並向外拉實

評核員簽署：_____