

主題：香港故事
範疇：(K11) 食品烹調及加工

姓 名：_____
班 別：____ 中三

日 期：_____
成 績：_____
協助 / 提示 / 自行

食物加工-食物添加劑

1. 圈出以下食物配料中使用的食物添加劑。



2. 雖然不是每種食物添加劑也對人體有害，但長期及過量攝取也會對我們的身體造成影響。請圈出我們要避免進食哪些含大量食物添加劑的食物，以確保健康。



餅乾



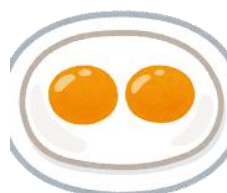
微波爐即食餐



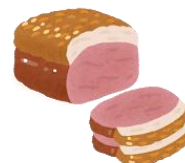
即食麵



腸仔



雞蛋



加工肉類