

匡智屯門晨輝學校



德育及公民教育科



生活事件：在家千日好

適用年級： 中四

學習目標：

1. 珍惜自己、家人及彼此的關係；
2. 關愛家人、學習好好相處。



活動一：家的聯想

「家」令你想起甚麼？



活動一：家的聯想

小結：對你來說，家是一個怎樣的地方呢？同學有沒有想過家其實是一個小溫室，是我們成長的第一站，也是我們學習與人相處的第一所訓練基地呢？



活動二：在家千日好

- 與家人討論以下四項：

① 在家中最喜歡的位置/地方

② 家中最寶貝的物件

③ 最重視(同住/不同住)的家人或親人

④ 與家人/親人之間最難忘的經驗/片段/時期/回憶...

活動二：在家千日好

- 情境一：如果你家人突然發生車禍／空難，請分享以下感受：

你損失了甚麼？

你最捨不得的是甚麼？

你現在有話想對家人說嗎？

☐ 你現在的感受如何？

活動二：在家千日好

小結：

家人間的融洽相處和彼此的親密關係，都值得同學們用心經營，理由很簡單，因為我們是一家人。生命無常，同學應把握時間，珍惜與家人共享的時光，嘗試和他們多溝通，並學習互相包容、相愛及支持。



活動三：五星級的家

你心目中的五星級的家是怎樣？環境是怎樣？有甚麼人？他們會一起做甚麼？請畫在工作紙上。



總結

- 家，對每個人都有重。要而深遠的影響。得付的。年。身。設。多的。的。我。們。與。投。入。教。試。諧。暖。的。參。可。代。聲。和。嘗。和。溫。行。庭。的。個。獨。家。為。一。獨。斷。為。成。會。父。母。之。父。獨。不。處。就。子。聆。聽。不。處。就。有。的。一。自。子。聆。聽。不。處。就。都。庭。的。個。與。心。考。的。難。家。人。家。一。母。耐。思。考。的。難。家。個。與。是。立。父。母。耐。思。考。的。難。家。每。人。已。建。時。能。角。想。想。父。母。那。麼。對。個。自。己。有。若。多。想。想。步。方。了。家。無。承。認。出。家。青。誨。處。走。好。地。方。了。