



臨近秋冬，
點解皮膚會特別
乾燥？

”



1. 皮膚理論

Let's start with the first set of slides



季節 轉換

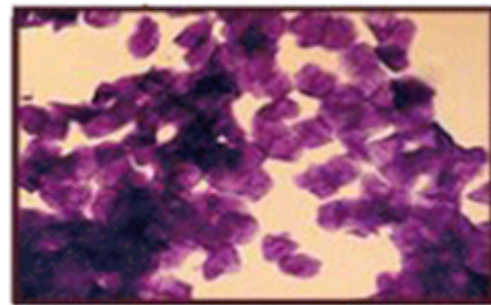
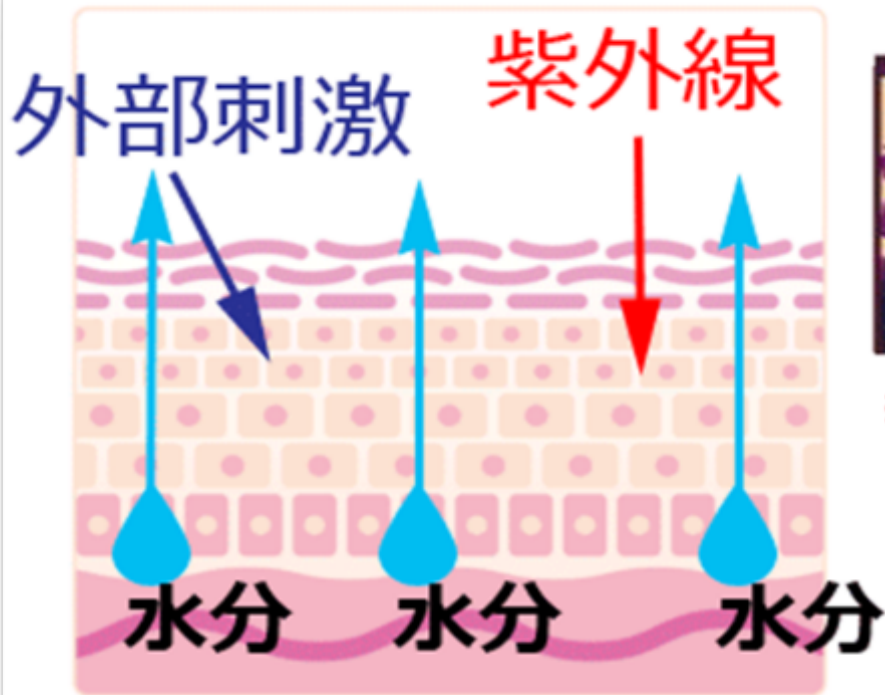
*春夏>秋冬

氣溫 ↓ 一度 = 皮膚 出油量減少

**含水量降低



皮膚轉季



※角質細胞に染色した場合

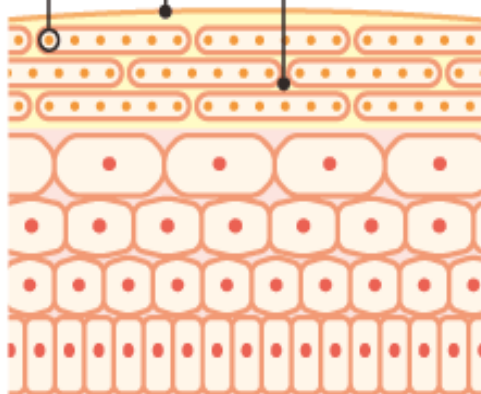
轉季結果

健康皮膚

天然保湿因子

皮脂膜

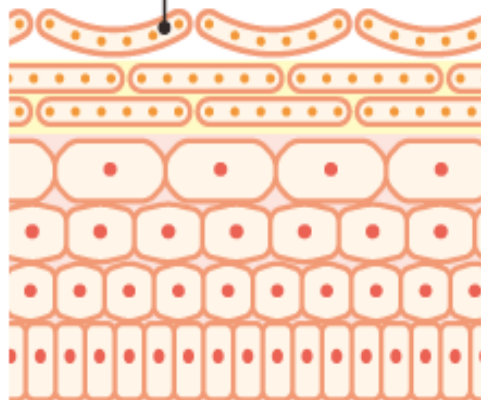
角質細胞間脂質



角質層

乾燥皮膚

剥離する角質細胞



角質層



皮膚出現乾、裂、癢，
容易產生色素沉澱，使膚色不均

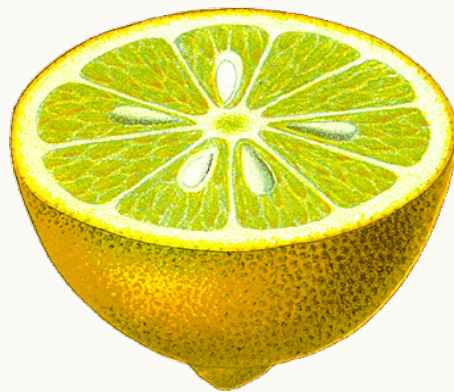


改善皮膚乾燥問題?

加強
保濕



適度
清潔



秋冬乾燥肌保養3大重點

每逢秋冬季節，
皮膚乾、裂、癢
等乾燥性皮膚炎
病患就會增加1
至2成



健談 havemary.com

2. 加強保濕：
清潔後應立即塗抹
保濕產品。敷面膜
需注意時間，約
10-15分鐘即可



1. 適度清潔：

眼妝一定要卸乾淨，建議選擇溫和洗劑，洗後皮膚不緊繃為佳



3. 避免水溫過熱：

洗澡水溫過高會清除皮膚表面的皮脂層、引發刺癢感，加重不適症狀



2.
唇部磨砂



製作唇部磨砂

椰子油

黑糖

玫瑰果油



製作唇部磨砂



椰子油

- ✓ 由飽和脂肪組成
 - 修復皮膚屏障
 - 提供滋潤

製作唇部磨砂

黑糖

- ✓ 天然磨砂顆粒
- ✓ 刺激性較低
- ✓ 輕柔溫和去除角質



製作唇部磨砂

玫瑰果油

- ✓ 滋潤乾燥皮膚
- ✓ 含豐富脂肪酸
- ✓ 維持皮膚緊緻及彈性 → 再生功能





3. 手部護理

巴拿芬滋潤手蠟

- ◆ 天然深層滋潤成分
 - 質感柔滑
 - = 滋潤+保護皮膚





護膚三步曲

去角質

保水

鎖水