

主題：香港風貌

吳倩珩老師

姓名：_____

班別：_____

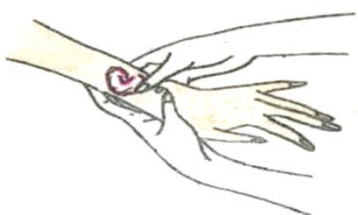
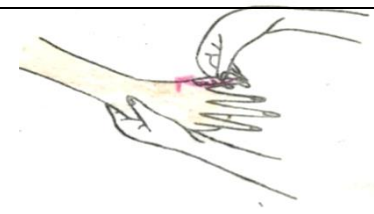
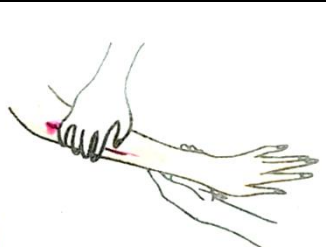
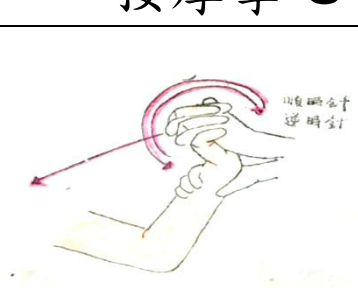
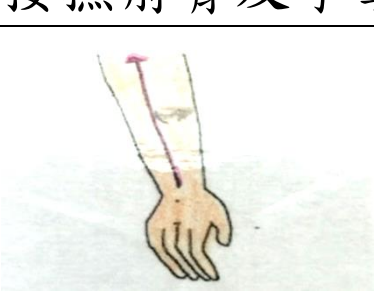
日期：_____

成績：_____

手部按摩

協助 / 提示 / 自行

請根據手部按摩的步驟，依 1-8 號順序排列以下圖卡。

1. 	2. 
上油	按手腕
3. 	4. 
按摩每隻手指(打圈)	推手根
5. 	6. 
按摩掌心	按撫前臂及手掌
7. 	8. 
轉手腕	輕推前臂

