



初中美容：手部護理

去角質及按摩

吳倩珩老師



1.

基礎理論

Let's start with the first set of slides

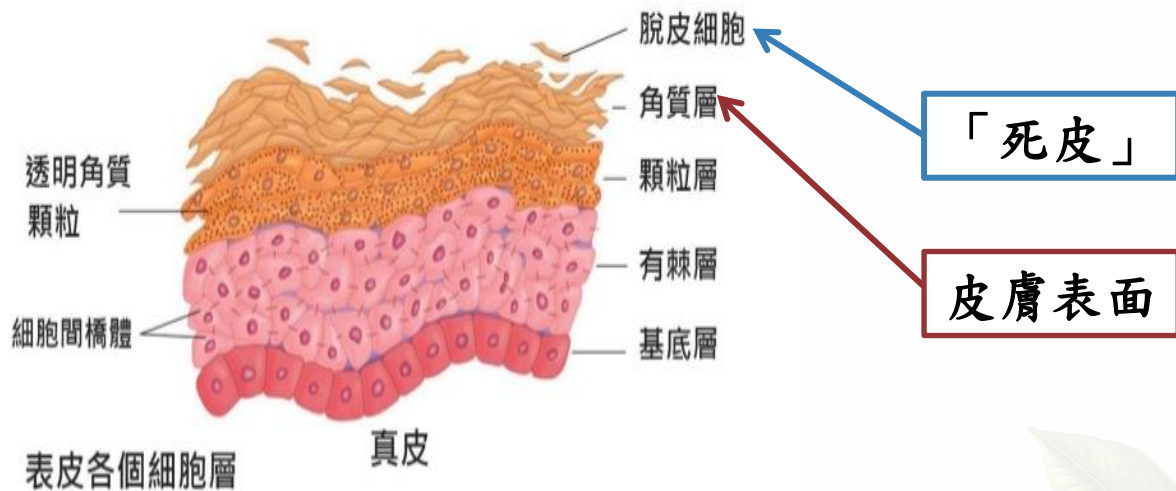


去角質

”

去角質理論

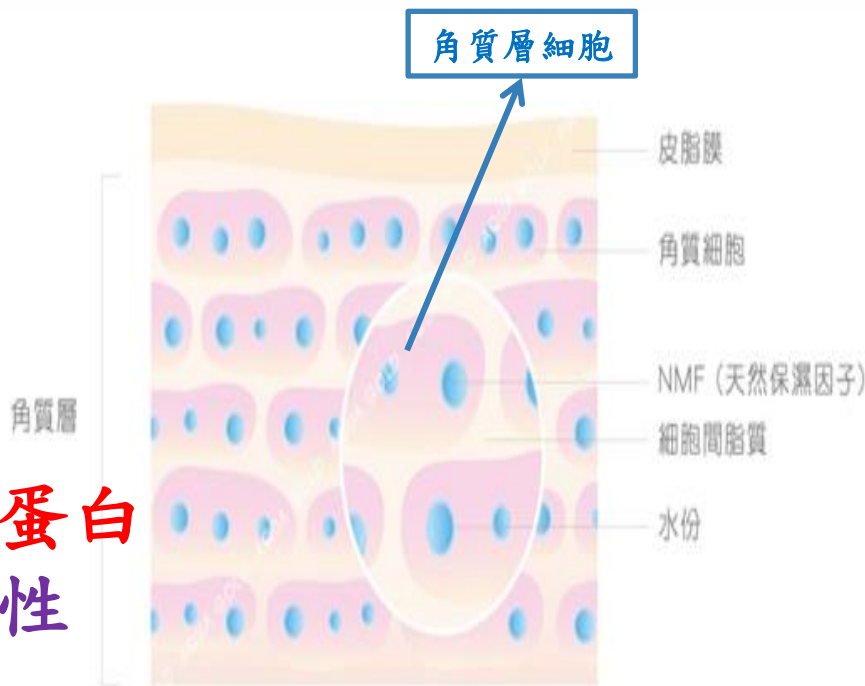
皮膚表皮層：皮膚最外層



*主要分成**角質層**及生髮層

去角質理論

- **角質層**的運作
 - ◎ 沒有血管
 - ◎ 角化過程約28天
- **角質層細胞**
 - ◎ 成分是**軟性角質蛋白**
 - ◎ 具有較強的**吸水性**



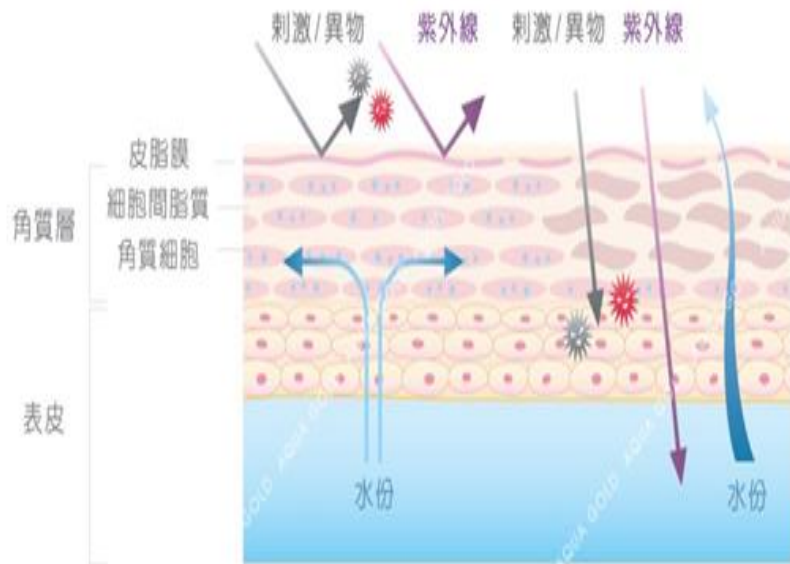
去角質理論

角質層的主要作用

- 防止體外的水分、化學物質及微生物進入體內
- 防止皮膚水分流失

保護人體的細胞及器官

- 分泌的油脂及汗水
- 形成天然保護膜

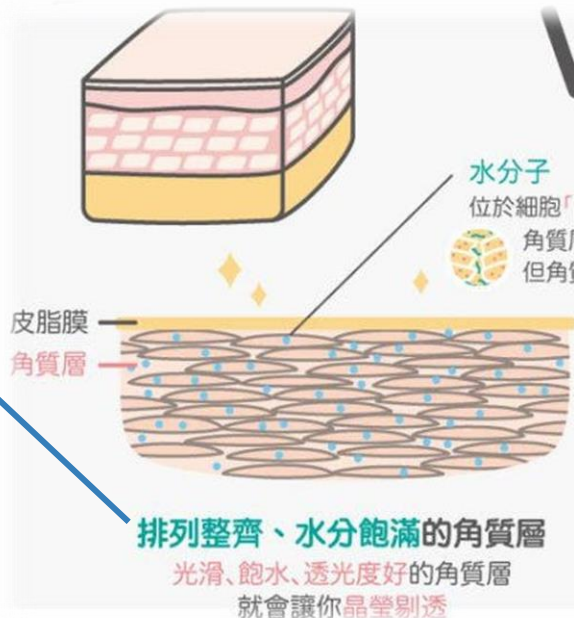


去角質理論

「為何我們需要去角質呢？」

VS

維持
皮膚健康

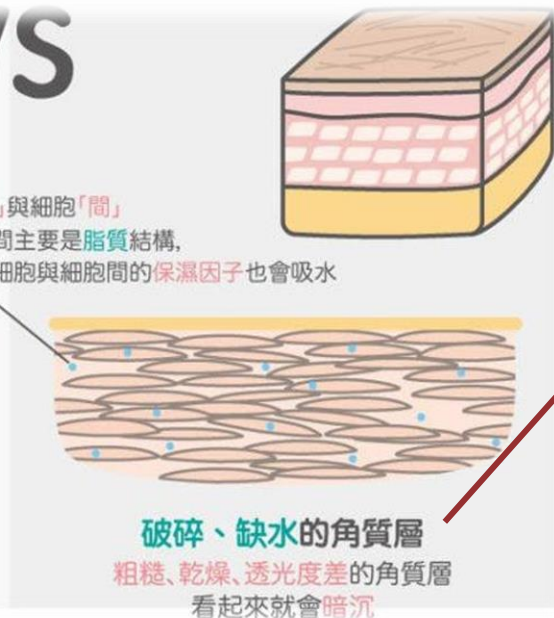


水分子

位於細胞「內」與細胞「間」

角質層間主要是**脂質**結構，
但角質細胞與細胞間的**保濕因子**也會吸水

皮膚
顏色較暗





為了使按摩發揮最佳功效

- 按摩用品需要透過表皮層
- 透過按摩傳送到皮膚底層

1. 先去掉皮膚表面的角質

2. 再按摩 → 最佳效果

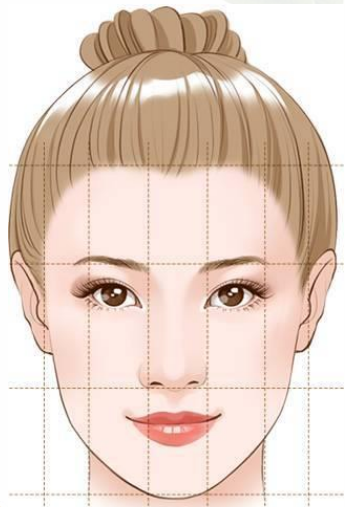




2.

按摩的應用

按摩位置



面部

手部



身體



按摩用品



按摩油



按摩膏



日常護膚品

按摩的好處

- 促進護膚產品吸收
- 加速身體的血液循環
- 幫助放鬆肌肉及心情





按摩步驟詳情，請參閱教材

初中美容_手部按摩

*可與家人進行實習及完成工作紙

謝謝~~

