

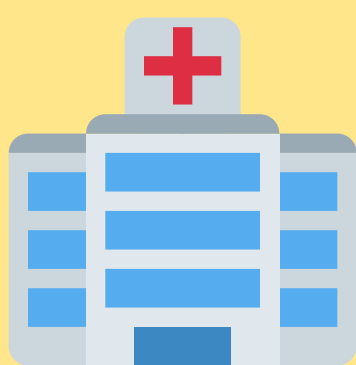
就武漢肺炎給予 家長及學生的 防疫資訊（九）

戴／除口罩須留意

SARS

醫護人員的教訓

戴／除口罩也有須留意的地方，醫護人員曾經於SARS期間，忽視了一個除口罩的步驟，以致提高傳播病毒的風險。



除口罩前

要洗手



為甚麼除口罩前要洗手？假設你無洗手，手充滿病毒。除口罩時，手與口鼻在近距離的情況，便有機會進入身體。

都要洗手

除口罩後

除口罩後更要洗手，因為口罩外層或充滿外界空氣飛沫中的病菌病毒。在接觸口罩後，手或有機會沾上。



如果周圍環境

未能洗手



那麼我們便要利用含酒精成份的搓手液取代。但如果連搓手液都缺乏，就建議暫時不要除口罩，以盡量減低風險。



匡智屯門晨輝學校
匡智翠林晨崗學校



就武漢肺炎給予 家長及學生的 防疫資訊（九）

戴／除口罩須留意

戴口罩 亦需留意

口罩有外科口罩及N95型號，以下是針對較常用，普通外科口罩的一些提醒，亦是大眾經常忽略的細節。



請上下拉一拉 戴口罩



正確地戴口罩，需要完全覆蓋口、鼻、下巴。所以記緊把口罩上下拉一拉，並貼緊臉部。

戴口罩 請按金屬條

針對鼻樑的構造，金屬條是利用其硬性，固定口罩緊貼於鼻樑上。故請緊記按金屬條，以保持口罩內的密封性。



勿多手 戴口罩



妥善戴上口罩後，就切勿多手四圍觸碰口罩。若真的需要接觸口罩，請務必事前／後洗手／搓手。



匡智屯門晨輝學校
匡智翠林晨崗學校

